

～『移る』と『座る』を考える～

UPRIDEセミナー



30年の経験を活かして
みなさまのニーズにあったご提案を致します。

セミナーテーマ
『シーティングのコツ』



『座る』は生活の中心 『座る』が整うとQOLは上がります！

有限会社オオタ商会 ウェルネット事業部
シーティングエンジニア 栗原 俊介

人の姿勢は『寝る』、『立つ』、そして『座る』の3つに分類されます。

その中でも食事、外出、社会参加、様々な生活と密接に関係する姿勢、それが『座る』姿勢です。

—『座る』を考える。それは人生の過ごし方考えることです—

北欧では『寝たきり』の人はおらず、『寝かせきり』の人が存在するだけ、と考えるそうです。

もしもこれを日本でも実践するならば、『座ることができる環境』を皆で考えていく必要が不可欠となります。

皆さんは長い人生、どんな場所で過ごしたいですか？

『座る場所』、『座り方』、そもそも『座るとは？』、このような内容を皆様と一緒に考えていきたいと思います。

参加費：無料

①2020年12月10日 17:00～17:45

②2020年12月10日 19:30～20:15



<https://forms.gle/v2AtZRXd2eDrFB9H9>

<https://forms.gle/G6dPtYGnCbB29sBz5>

①・②の内容は同一のセミナーとなります。

有限会社オオタ商会 ウェルネット事業部

住所：東京都新宿区上落合2-26-3 上落合ビル 2F 電話番号：03-6908-5851 FAX:03-6908-6851